

Nujautrinimo akių judesiais ir perdirbimo terapija

EMDR PIRMO LYGIO MOKYMAI

EMDR terapijos pirmo lygio mokymai skirti psichologams ir sveikatos sistemoje dirbantiems psichikos sveikatos specialistams - psichologams psichoterapeutams, gydytojams psichiatrams, psichiatrams psichoterapeutams, psichoterapeutams, medicinos psichologams. EMDR terapijos metodas gali būti taikomas dirbant su asmenimis patiriančiais įvairių psichologinių sunkumų, taip pat po stresinių ar trauminių įvykių. Šis moksliniais tyrimais pagrįstas metodas buvo empiriškai patikrintas daugiau nei 37 randomizuotais kontroliuojamais tyrimais su traumą patyrusiais pacientais ir šimtais publikuotų atvejų analizių, kuriose buvo vertinamas EMDR veiksmingumas dirbant su skirtingais psichologiniais sunkumais, įskaitant depresiją, nerimą, gedulą ir reakcijas po ekstremalių stresinių išgyvenimų. Daugelyje neurofiziologinių tyrimų užfiksuotas greitas EMDR poveikis po gydymo. Šių mokymų metu dalyviai bus supažindinti su plačiu EMDR terapijos taikymo spektru.

EMDR Europe akredituoti mokymai

EMDR terapija yra specializuotas metodas, todėl siekiant užtikrinti visišką terapinį veiksmingumą ir klientų saugumą, mokymus vesti gali tik akredituoti ir EMDR Europe asociacijos patvirtinti lektoriai. Šių mokymų programą sudarys paskaitos, gyvos demonstracijos ir prižiūrima praktika. Tokių mokymų formatą sukūrė EMDR terapijos pradininkė daktarė Francine Shapiro. Lietuvoje mokymus ves EMDR Europe akredituota lektorė Dolores Mosquera, kuri suteiks išsamią informaciją, reikalingą tinkamam ir veiksmingam EMDR terapijos taikymui. Šiuos mokymus taip pat patvirtino EMDR Europe asociacija. Sertifikatai, kurie bus išduoti dalyviams, yra oficialiai pripažinti ir atitinka aukščiausius EMDR mokymų standartus.

EMDR mokymų apžvalga

- Prižiūrima praktika mažose grupėse kiekvieną mokymų dieną;
- Paskaita apie informacijos apdorojimo sistemą;
- Specializuota anamnezės analizė, siekiant nustatyti disfunkcinius modelius ir sunkumų priežastis;
- Terapijos planavimas, siekiant atsižvelgti į praeities įvykius, dabartinius trigerius ir ateities poreikius;
- Stabilizavimo metodai;
- Akivaizdžių simptomų mažinimas ir visapusiškos psichikos sveikatos užtikrinimas;
- Visų trauminių patirčių ir kitų stresinių gyvenimo įvykių nagrinėjimas.

Nujautrinimo akių judesiais ir perdirbimo terapija

EMDR MOKYMŲ PROGRAMA

Mokymai
2024 m. kovo 1 - 3 d.

Pirma diena | Kovo 1 d.

9:30-10:35

EMDR terapinio metodo įvadas
Mokslinis EMDR metodo pagrindimas

10:35-10:50 | **Kavos pertrauka**

10:50-12:10

Adaptyvus informacijos apdorojimo modelis
8 etapų EMDR protokolas

12:10-12:25 | **Kavos pertrauka**

12:25-13:30

Pirmas etapas - kliento istorija ir anamnezė
Antras etapas - kliento paruošimas, saugios
vietos pratimas

13:30-15:00 | **Pietų pertrauka**

15:00-18:00

Praktiniai užsiėmimai

Trečia diena | Kovo 3 d.

9:30-10:35

Aštuntas etapas - pakartotinis įvertinimas
Intensyvių emocijų perdirbimas
Užblokuotas apdorojimas

10:35-10:50 | **Kavos pertrauka**

10:50-13:30

Esminio traumuojančio prisiminimo
identifikavimo strategijos
EMDR taikymas su vaikais ir gedulo atvejais

13:30-15:00 | **Pietų pertrauka**

15:00-18:30

Praktiniai užsiėmimai ir užbaigimas

Antra diena | Kovo 2 d.

9:30-10:35

Trečias etapas - įvertinimas
Ketvirtas etapas - nujautrinimas

10:35-10:50 | **Kavos pertrauka**

10:50-12:10

Pasikeitimai perdirbimo metu
Penktas etapas - pozityvaus įsitikinimo
įrašymas
Šeštas etapas - kūno peržiūra

12:10-12:25 | **Kavos pertrauka**

12:25-13:30

Septintas etapas - pilnos ir nepilnos EMDR
sesijos užbaigimas
Vaizdinės medžiagos peržiūra

13:30-15:00 | **Pietų pertrauka**

15:00-18:00

Praktiniai užsiėmimai